

男性利用者に対する 個別ケアの意義の検証

くわのみデイサービス
森 史織
河野 美保

研究の背景

- * デイサービスとしての役割の一つに、社会的交流という側面がある
- * 現在、男性利用者は、デイサービス利用者全体の3分の1である
- * 男性利用者は、女性利用者と比べて、社交性が低い傾向に有る
- * 職員の関わり方によって、デイサービスにおける社交性が増すのではないか

目的

男性利用者に対しての個別性に合った関わりを検証する

方法

* 対象

男性利用者の中から、同意を得られた方2名

* 方法

「興味・感心・愛着に関するリスト」の作成
リストをもとに個別性にあった関わりの検証・実践
個人記録として記録

* 期間

8/13-30	実践前の現状を記録
9/1-7	チェックリストを作成
9/9-14	アプローチ方法の検討
9/17-10/30	実践・記録
11/1-10	まとめ

- * **表情**：表情チェックリスト
A～Fの6段階で評価
- * **意欲**：自らの意志での行動
記録にて評価
- * **発語**
- * **他者との関わり**
- * **無反応**

表情チェックリスト

楽しみ (pleasure)

ほほ笑む、笑う、なでる、親しみのある様子で触れる、うなずく、歌う、腕を開いた身振り、手や腕を伸ばす



A

怒り (anger)

歯を食いしばる、しかめっ面、叫ぶ、悪態をつく、しかる、押しのける、こぶしを振る口をとがらせる、眼を細める、眉をひそめるなどの怒りを示す身振り



B

不安・恐れ (anxiety/fear)

額にしわを寄せる、落ち着きなくそわそわする、同じ動作を繰り返す、恐れやイライラした表情、ため息、他から孤立している、震え、緊張した表情、頻回に呼ぶ、手を握りしめる、足を揺する



C

抑うつ・悲哀 (depression/sadness)

声をあげて泣く、涙を流す、嘆く、うなだれる、無表情、眼を拭く



D

関心 (interest)

眼で物を追う、人や物をじっと見たり、追う、表情や動作、言葉での反応がある、アイコンタクトがある、音楽に身体の動きや言葉での反応がある、人や物に対して身体を向けたり 動かす



E

満足 (contentment)

くつろいだ姿勢で座ったり、横になっている、緊張のない表情、動作が穏やか

F

倫理的配慮

- * 研究倫理委員会の承諾を得て実施した
- * 対象者に対して、文書と口頭にて研究の目的と内容、倫理的配慮について説明し、研究協力の承諾を得た
- * 研究の参加は自由意志であること、協力を辞退したことで不利益を被ることはないこと、プライバシー保護を厳守すること等を説明した
- * インタビュー時間・場所については対象者に配慮を行った

Aさん

- * 男性 60歳代後半 独居 要介護2 認知症自立度JⅡa
- * 記憶力低下は顕著であるが、その場でのコミュニケーションは良好
- * ADL 生活全般自立しているが、短期記憶が続かず、無表情で過ごされる事が多い
- * 使用しているサービス
 - デイサービス 週3回
 - 定期巡回 週4回
- * 職歴：元団体職員
- * 性格：まじめで几帳面。こだわりがあり、一本木な面あり

アプローチ方法の検討 Aさん

- * 元団体職員
- * 物づくりが好き→鉄道模型・飛行機模型
- * 両親が活着ていると思っれていて、母からの教え（しつけ）を大切にしている。
- * 何も決めずにダラダラ過ごすのは好きじゃない。今日一日の予定を決めて過ごす。



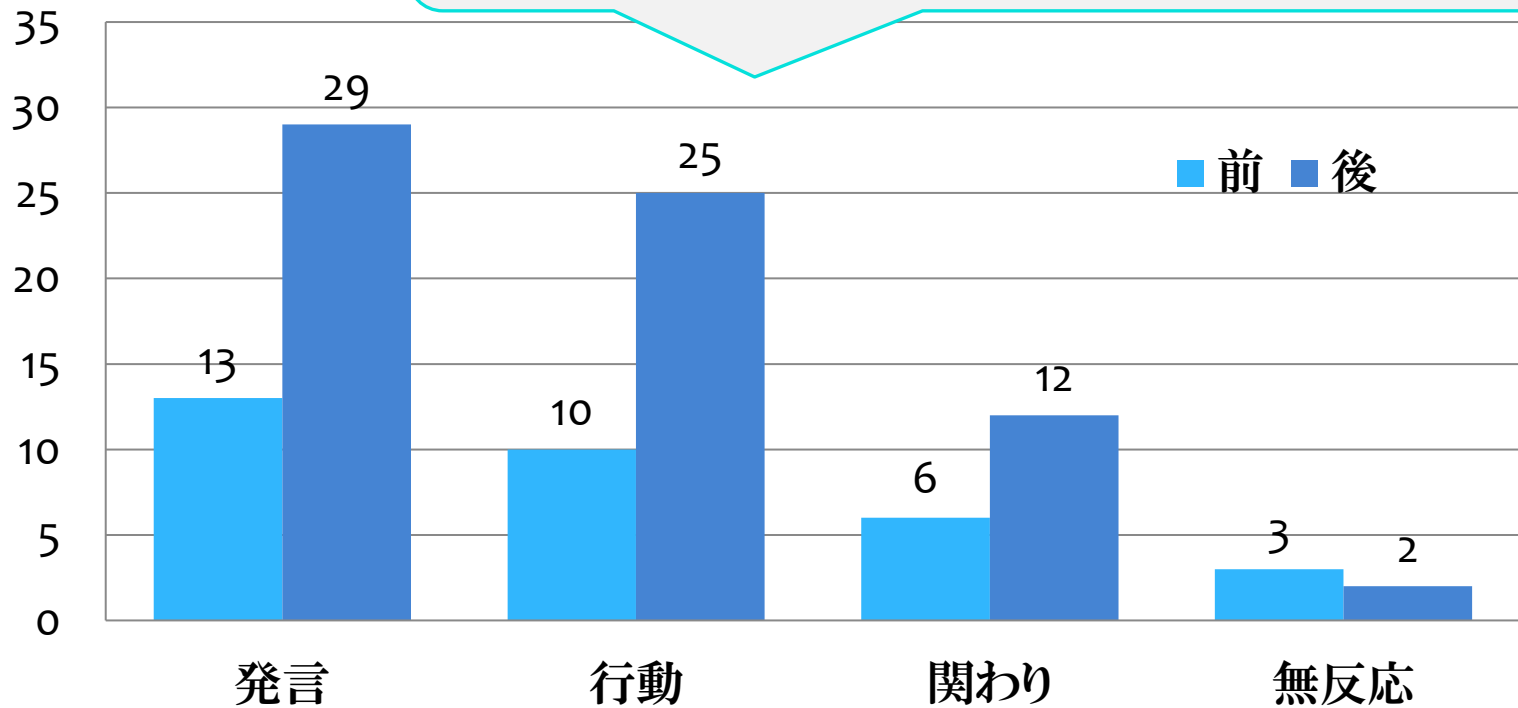
- * 母からの教えの洗濯物干し、庭掃きを本人の仕事としてお願いした
- * 鉄道模型を皆さんの前で走らせ見てもらった

取り組みの様子



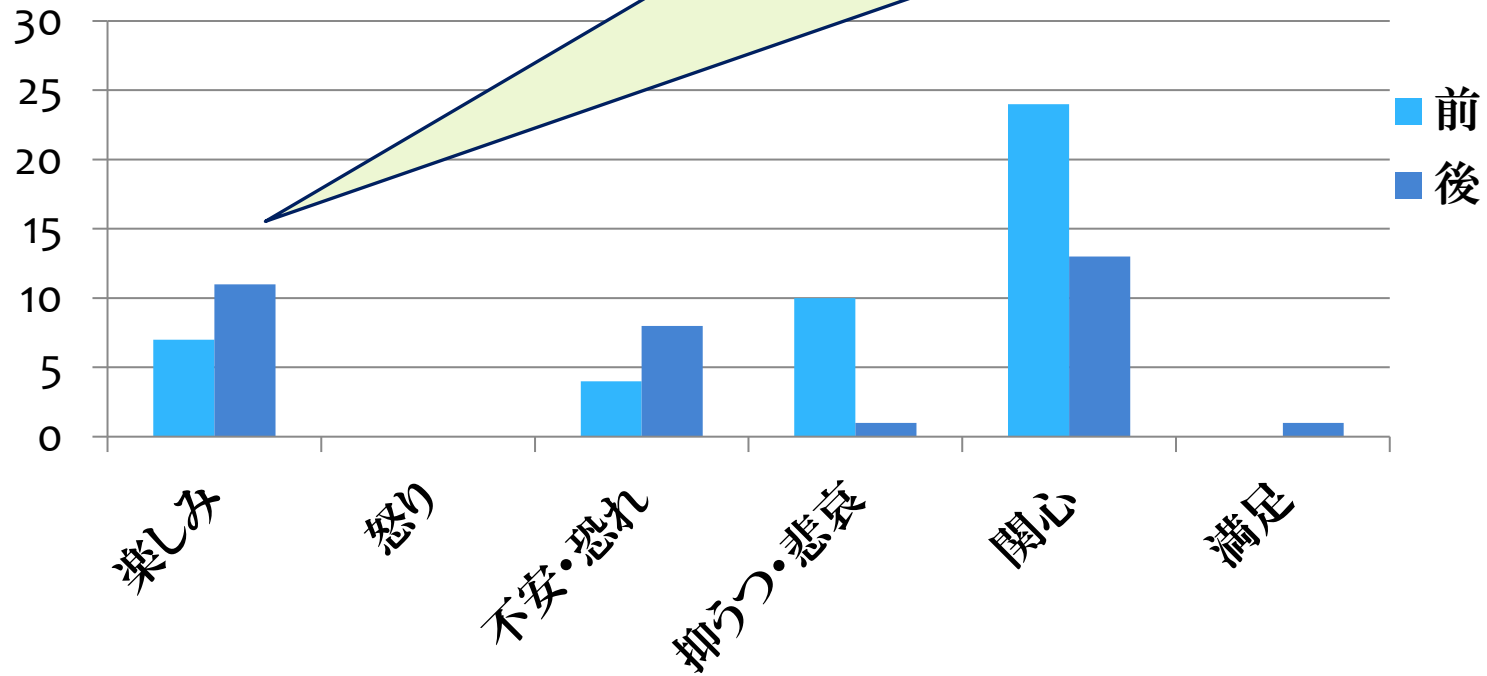
Aさんの結果

自らの発言・行動・関りが増えた！！



Aさんの表情の変化

- ・ 楽しみの表情が増えた
- ・ 抑うつや悲哀の表情が減った

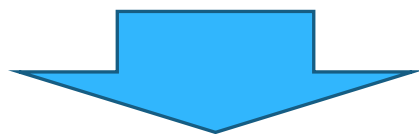


Bさん

- * 男性 80歳代後半 高齢世帯 要介護2 認知症自立度JIIa
- * 表情の変化が少なく、居眠りされることが目立つ
手先の細かい動作に時間がかかるようになって来た
- * 記憶力低下はみられるが、生活全般自立
歩行不安定なため杖使用
- * 使用しているサービス
デイサービス 週2回
- * 職歴 自営業
- * 性格 優しく物静かで、周りを良く見ている

アプローチ方法の検討 Bさん

- * 運動が好き
- * ゲートボール・マレットゴルフが地域との交流の場だった
- * 奥さまの事をととても大切に思っている
- * 写真を撮りたい
- * 自宅で百人一首を練習している



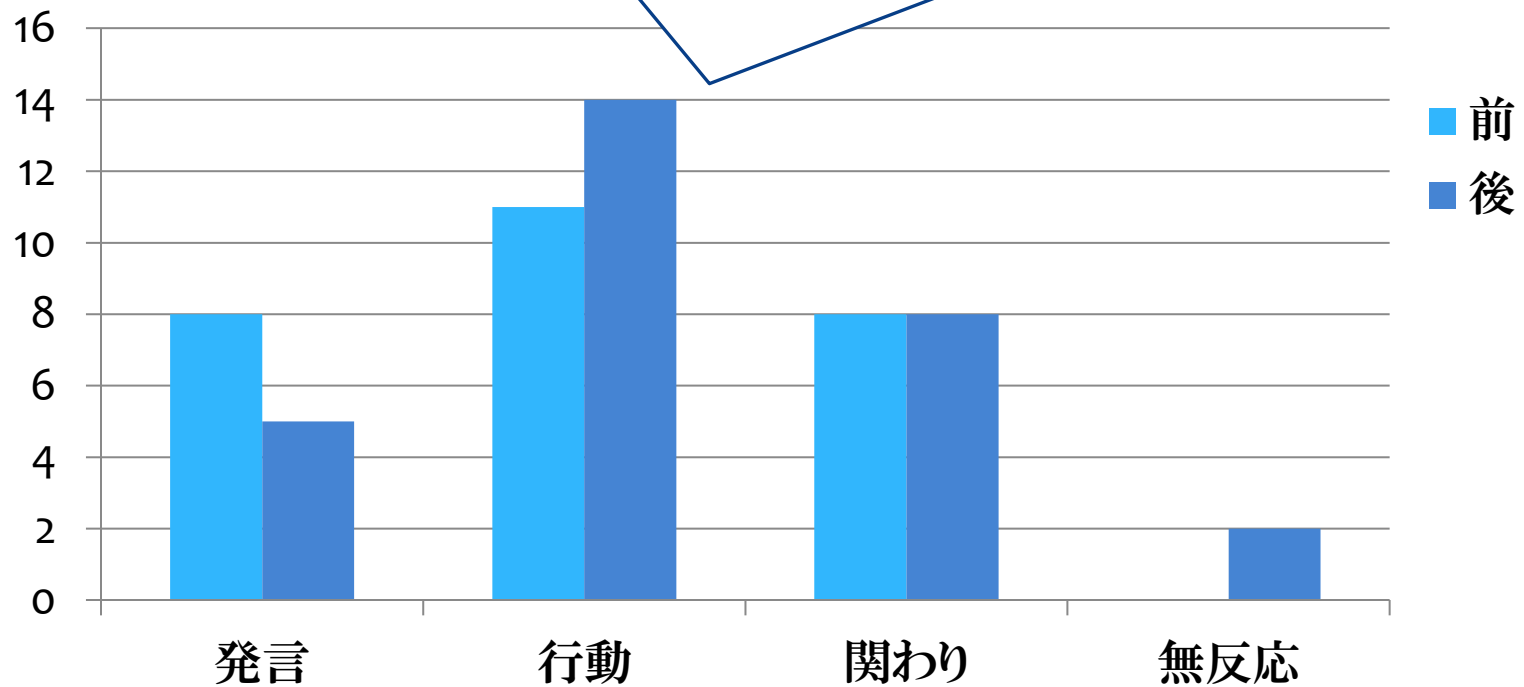
- * ドライブに出かけた際に写真を撮っていただく
- * レクリエーションの中に、百人一首を取り入れる

取り組みの様子



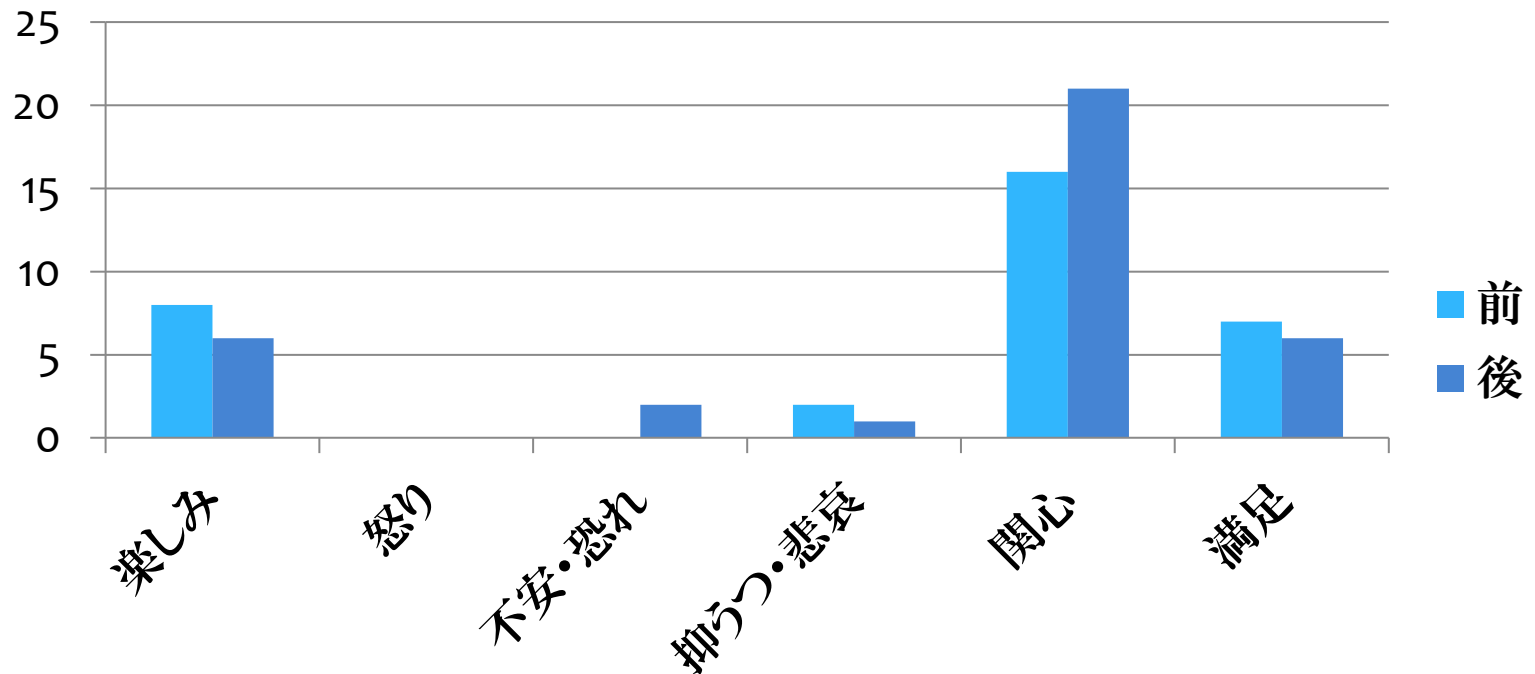
Bさんの結果

自らの意志で行動したことが増えた！！



Bさんの表情の変化

感心が増え、表情に現れるようになった！！



考察

- * 本人が望む過ごし方や新たな楽しみを発見することが出来た
- * 利用者間の社交性を引き出すことができた
- * 個別性のある関わりの重要性が示唆された

結論

- * 個別性にあった関わりは有意義である

今後の課題

- * 今回は対象者数が少なく、一般化には限界がある
- * 今後は、個別性のある関わりが他の利用者に対してもどのように有効か検討する必要がある

参考・引用文献

表情チェックリスト

認知症高齢者の表情分析と主観的Quality of Life
の評価手法に関する研究

著者：鈴木 みずえ,金森 雅夫,大城 一

Cosmetology : Annual report of cosmetology
(2003掲載)

* 興味・関心・愛着に関するリスト

(パーソン・センタード・ケアその人らしさを支
えるための考え方)

* 男女の積極性比

選好や行動の男女差はどのように生じるか
—性別職域分離を説明する社会心理学の視点

著者：坂田桐子

(2014日本労働研究雑誌)

謝辞

本研究にご協力くださいました利用者様・ご家族様に
感謝申し上げます