



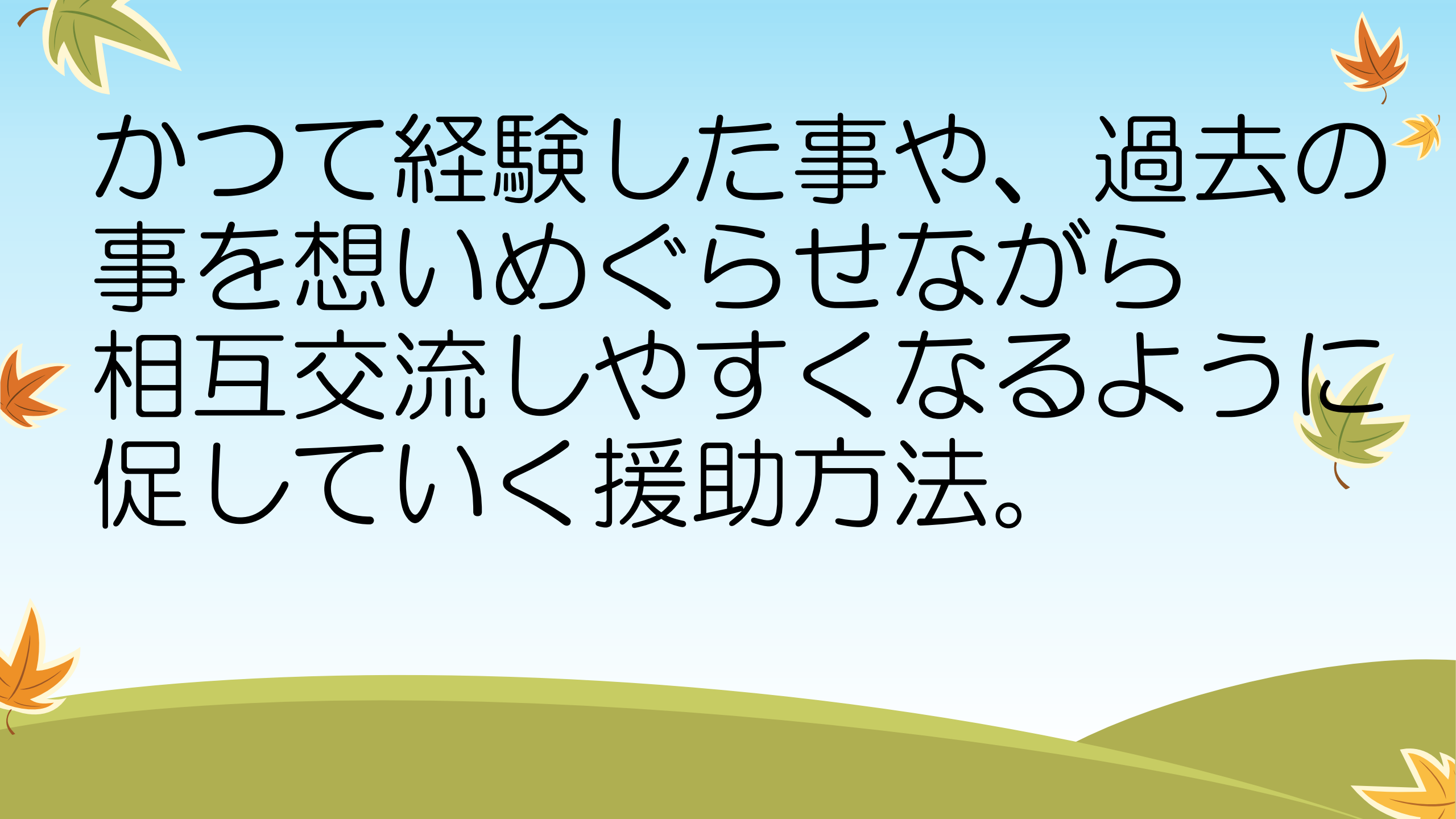
昭和～ズによる

回想法実践報告

2019/11/17

回想法とは？



The background is a light blue sky with several stylized autumn leaves in shades of green, yellow, and orange scattered around. At the bottom, there are rolling green hills. The text is centered in a large, black, sans-serif font.

かつて経験した事や、過去の
事を思いめぐらせながら
相互交流しやすくなるように
促していく援助方法。

昭和～ズとは？

日本福祉大学の
助教授

来島先生から回想法を学び、
回想法を楽しく実践している
チームです



2019年9月
新メンバーが加わりました！！




三宅有美子(KST)



後藤由衣(GH)

今年の個人目標！！



水野 → 毎月の活動（回想法）を継続する

安藤 → 出張回想法をどんどん実践し、くわのみをP Rする



高山 → 日常の会話の中での回想法を取り込む



伊藤 → 週に1回は回想法を出来るようにする



チーム目標！！



①社内だけでなく社外の出張を増やす



②回想法の楽しさを他の職員に知ってもらおう

活動報告



社外

平成を振り返る

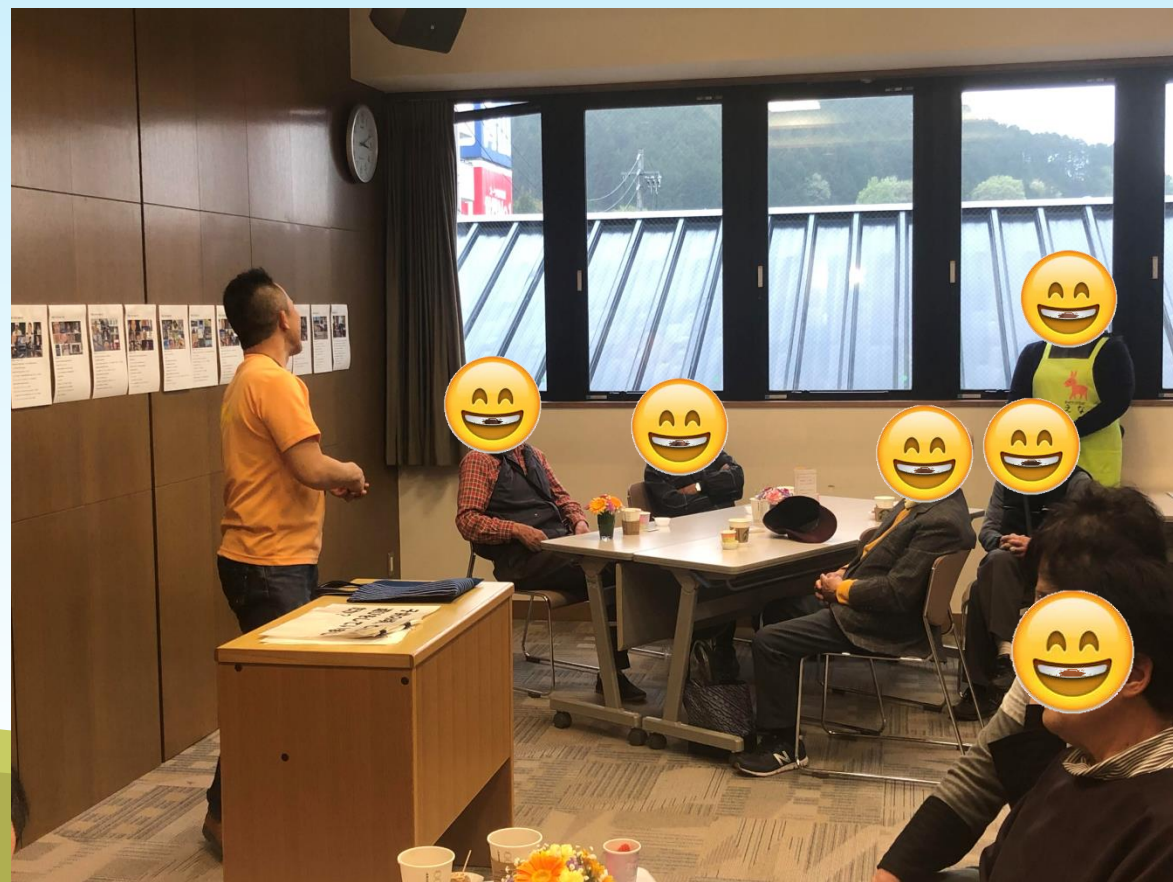
4月 ささゆりカフェ（恵那図書館）

10月 イキイキ教室（岩村福祉センター）

子供の頃の遊び

ささゆりカフェ（恵那図書館）

参加者 25名



参加者から お手紙が届く

感謝

先日の図書館にて平成の海防企画
ですが、このイベントに感謝しました。

このイベントに皆さんが一生懸命になる
すばらしい出来事でした。

家族や友達い出席する楽しみの場所
です。サポートする人は大層かです。ネ
お世話になります。かかるとく

いよはあさん
草履かきで一個食べてます。かかるとく

イキイキ教室 (岩村福祉センター)

参加者

12名



社内

3月 「子供の頃の遊び」

4月 「平成を振り返る」

5月 「子供の頃の食べ物」

6月 「子供の頃やっていたスポーツ」

8月 「祭りの思い出」 「お盆の話」

9月 「音楽回想法」

10月 「お祭りの思い出」

「昔のご馳走」

「葬式」

一番人気は 「子供の頃の遊び」

社内での活動



昔の話をすると
気持ちが若返るわ～

やる気UP!!

チーム内での情報共有サイクル

気付き&刺激

回想法をやる

ラインで報告







回想法が認知症ケアもたらす効果

普段あまり自分の事を話されない方が

- どんな**生活**をしてきたか？
- どんな**遊び**をしてきたか？
- どんな**食べ物**が好きだったのか？

などの話しを楽しそうにしてください



その方の過去や想いを知る事が出来る。
そして、それらをヒントに様々なアプローチが
出来て、寄り添う事が出来る。

確実にその方との距離が縮まる。




回想法をやった時の嬉しい反応



最初は、参加していなかった人がいつの間にか話の輪に入っている





普段交流しない人同士が意気投合して話が盛り上がる

回想法が終わってから「少し喋りたい」と前に出てきて嬉しそうに話し始めた



回想法を実践して成長した点



- 
1. 傾聴の大切さを実感し、それを意識するようになった 
 2. 全体の様子（空気）をみながらフォローする能力がついた
 3. 見知らぬ人の前で話す恐怖心が軽減した
- 
- 

今年も聞きます！！

「回想法をやってみたいな～」と思った方？



一緒に回想法を
楽しみましょう！！

