

# 回想法実践報告



2018/11/4  
実践研究発表会

回想法をこよなく愛す

# 昭和〜ズ

## メンバー紹介

水野まゆみ

高山順子

伊藤真帆

安藤英明

# 認知症ケア日本一を目指す プロジェクトの一環で 回想法を学んできました

- 場所: 北名古屋市研修センター
- 講師: 来島修二氏
- 期間: 3日間



ところで！！

回想法とは？！

かつて経験した事や、

過去の事を思いめぐ

らせながら、



相互交流しやすくな  
るよう促していく

援助方法。



# 回想法と認知症ケア

普段あまり自分の事を話されない方が

- どんな**生活**をしてきたか？
- どんな**遊び**をしてきたか？
- どんな**食べ物**が好きだったのか？

などを知り、日々のケアに  
役立てる事ができる。



回想法のとりこになった

4人で活動開始！！

やるぞ  
やるぞ  
やるぞ～



# 活動報告

## 活動その1

# 社内学習会にて回想法体験

2017.5月

\*参加者→30名

\*内容→回想法の基本を説明後、実際に体験する

①先生の思い出

②子供の頃の遊び



# 参加者の声



時間があっという間に過ぎました。  
私がこんなにおしゃべりだとは思いませんでした



初めて話す人がいて緊張していました。しかし、自然と打ち解けて  
たくさん話が出来ました

## 活動その2

# Dスマイルカフェにて 回想法を楽しんで頂く

2017. 11月

\*参加者→ 25名（くわのみ利用者、地域の方）

\*内容→「学校」「昔の遊び」をテーマに  
回想法を実施

# 回想法の実践風景①

懐かしい話に花を咲かせましょう



# 回想法の実践風景②

昔の話なら次から次へと思い出すから一杯喋っちゃうよ～!!



# 回想法の実践風景③

いつも無口な  
主人がこんな  
に話をするな  
んて・・・



## 活動その3


ささゆりカフェ（恵那市主催）  
にて回想法を楽しんで頂く

2018. 1月

\*参加者→ 25名（恵那市内の方）

\*内容→ 「先生」「昔の遊び」をテーマに  
回想法を実施

## 活動その4



メンバー  
個々の

# 社内での回想法の実践

# 実践内容

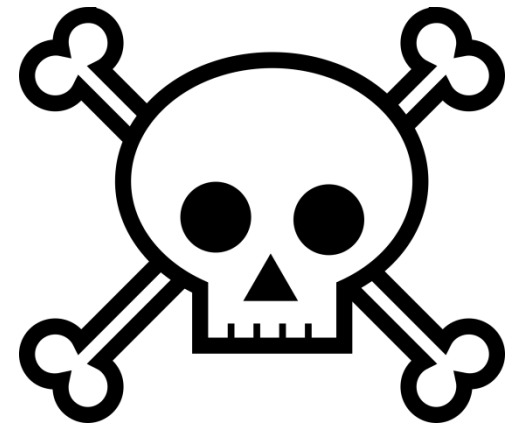
## ルール

- 1 必ず一人、月に1～2回は計画的に実践
- 2 場所→介護部又はハウス
- 3 実践内容等をメンバー内で共有



しかし・・・

- 日々の忙しさに負けて  
自然消滅状態



しかし・・・

このままではダメだ！！

- 今月よりパワーアップ  
し復活を遂げ再開！！



この笑顔の為に・・・



回想法時の様子

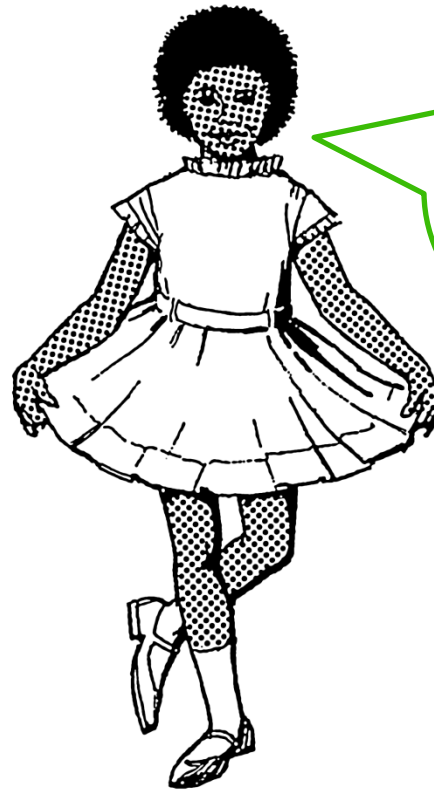
# 今後の目標

- ①出前回想法の回数を増やす
- ②日々の実践の継続
- ③昭和～ズメンバーを増やす

# 「宣言」

認知症ケア日本一を  
目指すくわのみの一員  
として回想法を**ガンガン**  
やっています！！

ご清聴ありがとうございました



一緒に回想法  
しましょ♡